

# Nicolas LEBRUN

Je suis né le 9 Avril 1973 à Nice. J'ai grandi à Peira Cava, un village de 50 habitants dans l'arrière pays niçois. Je ne savais même pas écrire mon nom correctement à 11 ans !

J'ai malgré tout fréquenté les internats des collèges de Breil sur Roya et Don Bosco à Nice et j'ai finalement réussi à intégrer le **Lycée Hôtelier** de Nice.

## Mes diplômes :

CAP et BEP Service en 1992

CAP et BEP cuisine en 1993

BTH cuisine en 1993

BF5 en 2011

PSE1 en 2013

BNSSA en 2014

DEJEPS Triathlon 2015

## Langues

Anglais couramment

Italien occasionnellement

J'ai travaillé quelques saisons estivales

(restauration, accueil et portages) en **refuge de montagne** entre 1991 et 2000 aux refuges du mont Thabor (73) et de Maljasset (04)

J'ai fait mon **service militaire** au 54<sup>ème</sup> régiment de Hyères (83), détaché aux services des sports.



## Palmarès sportif - tous les résultats sont en Élite ou Pro

**Duathlon** (course à pied sur route/vélo de route) :

4 titres de champion de France (1996/1998/1999/2004)

3 podiums au championnat du monde (3<sup>e</sup> en 1997, 2<sup>e</sup> en 1998, 3<sup>e</sup> en 2004)

Inscrits sur les listes ministérielles de haut niveau « Elite » en 2005 et 2006

12 sélections en équipe de France

Nombreuses victoires sur le grand prix FFtri et les Powerman (Longue distance)

**Triathlon** (natation/vélo de route/course à pied sur route)

Principales victoires : triathlon des 3 vallées 1999 – Savoy'hard 2000 – Beaulieu 2001

Podium sur Ironman 70.3 de Monaco 2007

Participation à l'Ironman d'Hawaï 2008 (62<sup>ème</sup>)

Victoire Evergreen 118 Chamonix (2015 – 2016)

**Triathlon des Neiges** (course à pied/VTT/Ski de fond)

2 titres de champion du monde (1999 et 2000)

Vice-champion du monde 2009 et 3<sup>e</sup> en 2008

6 titres de champion de France entre 1998 et 2011

Dynastar X3 Courchevel victoire 2013 et 2<sup>e</sup> en 2016

### **Xterra** (natation/VTT/Trail)

Champion du monde 2005, 2<sup>e</sup> en 2003 et 2009, 3<sup>e</sup> 2002

32 victoires sur des manches des circuits US et Europe de 2001 à aujourd'hui

4 fois vainqueur du circuit Européen (2006 – 2007 - 2008 -2012)

5 fois sur le Podium du circuit US (2<sup>e</sup> en 2001, 2002 et 2009, 3<sup>e</sup> en 2003 et 2010)

2 fois vainqueur du championnat US (2009 et 2011 devant Lance Amstrong événement très médiatisé aux USA)

Premier non américain inscrit dans le Hall Of Fame en 2013

### **Autres**

Courses sur route : 30'40" sur 10km et 1h07'28" sur semi-marathon

Trail : 6ème au championnat de France KV 2016

Raids multi-sport : 3ème avec le team Nike USA des Mountain X Race 2008

Ski Alpinisme : top 25 à la Pierra Menta (2010 et 2011), 2 victoires au Grand Béal (2011 et 2013)

VTT : Podium au raid des terres noires (2008 et 2012)

### **En tant qu'organisateur**

Duathlon LD de Digne-les-Bains (04) en 2001 (sélectif équipe de France LD)

Triathlon des neiges de Chabanon (04) en 2006

Championnat de France de triathlon des neiges en 2007 et 2008 à Chabanon

Snow Trail de Chabanon de 2007 à 2009

Xterra Winter European Championship 2009 (Chabanon)

Alpinonaise (course de Ski alpinisme, Chabanon) de 2007 à 2009

Verticale du Blayeul (04) depuis 2014

Co-Organisateur : Snow Trail de Chabanon de 2010 à 2013

### **Bénévolat**

Trail du Cousson – 10km des Vannades – Natureman du Verdon

### **Associatif**

Co-fondateur de l'association Athl'étique et président de 2000 à 2009, vice-président jusqu'à ce jour

Président du comité départemental de triathlon 04 de 2005 à 2007

Médaille d'argent de la jeunesse et des sports

Vice-président du club de Digne les bains triathlon de 2005 à 2007

Nombreuses actions au Centre Médico-sportif de Digne les bains sur la lutte anti dopage (conférence, intervention en collège...)

Co-fondateur et président du team Organicoach autour d'une pratique de sport santé et 100% naturelle.

### **Coaching et conseils sportifs**

Julie Arnaud (vice-champion de France cadette Duathlon et 3<sup>e</sup> en triathlon 2005)

Cyril Fadat (Vice-champion de France de Duathlon U23 2010)

Olivia Piana (vice-championne du Monde junior Xterra 2010, championne de France et vice-championne du Monde de Stand up Paddle 2012)

Jérémy Gachet (Triathlon des Neiges/Trail/Ski alpinisme)

René Rovera (Ironman: victoire et record de son Groupe d'Age au Championnat du Monde 2013 / Trail 4ème de la CCC à Chamonix)

Germain Grangier – 3ème OCC (2015) – 2ème circuit Skyrunning France 2016

Sylvain Camus: 7ème Grand Raid de la Réunion 2016

Valentin Brulas: Meilleur Français de son âge en Enduro VTT 2015 et 2016

Avec eux plus de 20 autres athlètes suivis depuis plus de 10 ans.

## **Coaching en Entreprise**

Diverses interventions auprès de NDLS, société de coaching en entreprise, sur la gestion de l'inconnu et du stress engendré et la conduite de groupe.

Conseiller technique sur la manche Xterra Italie (Scanno, Abruzzo) 2013 (création des parcours) puis Event Consulting pour la société Team Unlimited (Xterra) sur le développement de la série Européen et Maurice pour 2014.

## **Directeur XTERRA Europe depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2017**

### **Divers :**

Aide au développement de la marque de sportswear Skinfit en France (financement, mise en contact entre la maison mère et la structure Française aide au financement et accompagnement du Projet)

Commentateur des reportages sur les championnats du Monde Xterra 2009 et 2010 pour Sport+

Actions auprès de collèges du 04 avec le conseil général sur la diététique et le sport santé.

Avec environ 45 aller-retour aux USA, j'ai une très bonne connaissance de ce pays, des aéroports, sa géographie, sa culture et j'y ai de nombreux contacts

### **Organisation de Stage** (pour les Membres Athl'étique ou Organicoach)

Bessans en Savoie, 1996 à 2014 - Sardaigne en 2007, triathlon - Calvi 2013/2014  
Cross triathlon - Digne les bains cross triathlon 2014 – 2015 - 2016

### **Clinics** (conseil sur une période très courte avec Q/R de 30' à 4h)

Pour le Xterra à Maui, Hawaii USA, en anglais (technique de trail, alimentation, et transition)

Avec Olivia Piana (en Stand Up Paddle sur sport santé et alimentation aux Salles sur Verdon 2013)

Organicoach Boise (Idaho USA) Clinic en anglais en 2013 préparation aux Championnat US

### **Noms de domaine**

Avec plusieurs projets en cours, je possède déjà les noms de domaine qui abriteront les futurs sites web de ces projets : footingdequartier.fr - neighborhoodjog.com – hypervitalite.fr – hypervitality.com – thinkgreenstayfit.com et organicoach.fr

Mes activités sont à suivre sur les pages Facebook : OrgaNICOach – vertical du blayeur – Xterra Europe

Site Web : nico-lebrun.com et organicoach.fr